

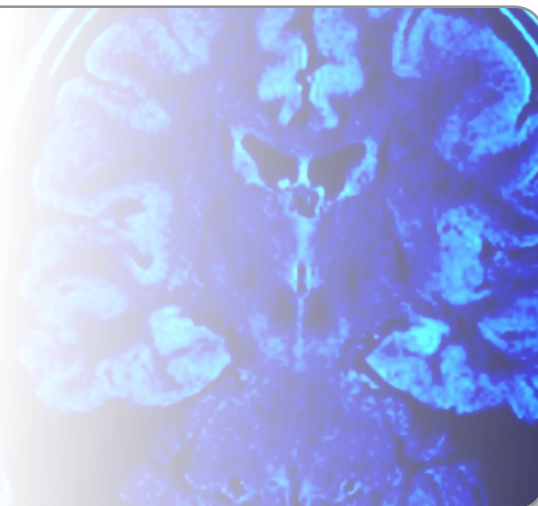
Essencial

2 | RECOMANACIONS

<http://essencialsalut.gencat.cat>

Rehabilitació de l'ictus més enllà de 12 mesos

Perllongar **rutinàriament** el tractament rehabilitador de les seqüeles d'un ictus més de 12 mesos no millora el procés de recuperació neurològica i funcional.



L'ictus

L'ictus –també conegut com a feridura o accident cerebral vascular- es produeix per un tamponament o trencament d'una artèria cerebral que impedeix l'arribada de la sang a una part del cervell i provoca la mort d'una part de les cèl·lules cerebrals.

L'ictus és la primera causa de discapacitat mèdica en adults. Després de patir un ictus és important iniciar ràpidament el tractament rehabilitador, preferiblement en les primeres 48 hores d'haver-se produït.

Per què no sempre és necessari allargar la rehabilitació més de 12 mesos després d'haver patit un ictus?

- Els estudis científics han demostrat que la recuperació de funcions mentals i motores associada al tractament de rehabilitació es produeix, principalment, durant els primers mesos després de l'ictus. A mesura que van passant els mesos les expectatives de millora disminueixen.
- El grau de recuperació no és igual en totes les persones que pateixen un ictus, sinó que depèn de la gravetat de l'ictus que han patit i de la condició física del malalt.
- La rehabilitació ha d'estar guiada, en tot moment, per un equip de professionals experts.



Rehabilitació de l'ictus més enllà de 12 mesos

Idees clau:

- Si heu patit un ictus i esteu fent el tractament rehabilitador, heu de saber que la durada de la rehabilitació és variable i està en funció de l'assoliment dels objectius funcionals marcats per els professionals.
- Perllongar rutinàriament la rehabilitació més de 12 mesos no s'ha demostrat que us aporti millores significatives en el procés de recuperació de funcions mentals i motores.
- Finalitzar el tractament rehabilitador no implica aturar l'activitat física de manteniment de la persona. Més enllà dels dotze mesos després de patir un ictus els pacients haurien de seguir tenint accés als serveis de rehabilitació per consultar o tractar problemes específics.

→ Més informació:

El projecte Essencial promou recomanacions per tal d'evitar pràctiques clíniques de poc valor.

Aquesta recomanació i el vídeo que l'acompanya es pot consultar a la pàgina web del Projecte Essencial: <http://essencialsalut.gencat.cat>

Nota: Aquesta fitxa és una recomanació per a l'ajuda a la presa de decisions en l'atenció sanitària. No és de compliment obligat ni substitueix el judici clínic del personal sanitari.